

פעילות מרץ 2018



ס'ח חברים בבית המייסדים

יום ב' 12.3.18 בשעה 19:30

יזמות בגיל השלישי – יאיר כהן

יש לי רעיון עסקי, אני רוצה לממש אותו!!!
מספר עקרונות ונקודות יסוד ליישום הרעיון

יום ב' 26.3.18 בשעה 19:30

"קורל שם בדוי" – עם הסופר מארק לאוצקר

מה הניע אותי לכתוב ספר? התלבטות מול נחישות,
ועל חווית הכתיבה
הכניסה חופשית לשתי הפעילויות



יום שישי 9.3.18 במועדון טבלן

במלאת 13 שנים לפטירתו של פרופ' שלמה אפרימה ז"ל.

12:30 - אזכרה בבית העלמין

13:30 - במועדון טבלן הרצאה של פרופ' חנה רפפורט:

"לרקום חלבונים לקרום החיים"



יום ד' 21.3.18 טיול לנגב המערבי

בהדרכת נדב לידרור

- נתיבות, בית הכנסת של יוצאי ג'רבה וקברי צדיקים.
- שפך נחל שקמה בחוף זיקים.
- אשקלון, סרקופגים ופסל תומרקין.
- קיבוץ עירוני בשדרות.
- החץ השחור.

תהליך ההרשמה:

ההרשמה מיום א' 11.3.18 עד יום ד' 14.3.18 בשעות קבלת קהל.

ביום ה' 15.3.18 תיערך הגרלה לקביעת שמות המשתתפים ומקומות הישיבה. מועד אחרון לביטול והחזר כספים יום א' 18.3.18. מחיר למשתתף 130 ₪ כולל ארוחת צהריים (לא כולל תשר). לחברים שאינם תושבי להבנים תינתן אפשרות להשתתף על בסיס מקום פנוי במחיר 160 ₪ ובאישור המזכירות. יציאה בשעה 07:00 מרחבת המתנ"ס חזרה משוערת 18:00.

ישובי

יום ג' 20.3.18 בשעה 20:30 בבית המייסדים

"היי יפה" – קברט מוסיקלי

בהשראת ספרי הדרכה וטיפוח משנות ה-50

כרטיסים במחיר 40 ₪ ניתן להשיג במתנ"ס



יום זמירי 8.3.18 במתנ"ס להבים

מופע פיוט ושירה בסימן 70 למדינה

עם הפייטנים: משה לוק ומשה בר ששת

כליווי הרכב אנדרלוסי

19:15 התכנסות וארוחה קלה

20:00 תחילת מופע

מחיר כרטיס 50 ₪ בלבד ניתן לרכוש במתנ"ס



מועדון בוקר דגנית

יום	תאריך	שעה	נושא
ה'	1.3.18	09:00	חופשת פורים
ב'	5.3.18	09:45	חדוות היצירה עם מלכה
ג'	6.3.18	09:30 11:00	פרטים בהמשך ריו אביירטו עם שרית
ה'	8.3.18	09:00 11:00	התעמלות עם מיכל פעילות חברתית עם הצופים
ב'	12.3.18	09:30 11:00	משחקי חשיבה עם נעמה ריו אביירטו עם שרית
ג'	13.3.18	09:45	יום המעשים הטובים
ה'	15.3.18	09:00 10:15	התעמלות עם מיכל חדוות היצירה עם מלכה
ב'	19.3.18	09:30 11:00	"בתנועה זורמת" עם הדס גביזון אורגמי עם יוסי ניר והפעם פרח הלוטוס
ג'	20.3.18	09:45	חדוות היצירה עם מלכה
ה'	22.3.18	09:00 11:00	התעמלות עם מיכל קולות האביב עם שלום הר-אבן
ב'	26.3.18	09:30 11:00	"סבאות מודרנית" עם ענת מישורי דרעי ריו אביירטו עם שרית
ג'	27.3.18	09:15 11:30	חדוות היצירה עם מלכה הרמת כוסית לקראת פסח

פרטים נוספים: יהודית אהרון שלום טל' 054-4209001.

חוגים

- חוג תנ"ך - בהדרכת ברוריה אליעז, בימי ב' 5.3.18, 19.3.18 בשעה 18:30 בבית המייסדים, פרטים רות מלכין
- חוג ברידג' ממשיך כרגיל במועדון דגנית.
- חוג פטאנק - מתקיים בימים ב', ד', ו' בשעות 19:00-16:30 במועדון דגנית.
- חובבי ציור - בימי ד' בשעות 16:30 - 19:00. בבית המייסדים, פרטים רות מלכין 054-4413103.
- ריקודי עם - בהדרכת אסנת בימי א' בשעה 19:30 בבית המייסדים. השתתפות בתשלום, הרשמה במתנ"ס.
- "קפה של בוקר" - מפגש חברתי בימי ד' בשעה 10:00 בבית המייסדים, פרטים רות מלכין 054-4413103

טלפון חכם (סמארטפון) - עם יוסי ניר

תכנית לימוד ייחודית לגיל הזהב, הכרות ולימוד מיומנויות בסיסיות, לבעלי מכשירי אנדרואיד בלבד. הקורס יכלול 8 פגישות שבועיות בימי ג' בשעות 10:30-12:00 בבית המייסדים. פרטים והרשמה: יוסי ניר 054-7890870

חוג תיאטרון לבני 50+ המועצה המקומית להבים והמשרד לשוויון חברתי

מזמינים אתכם להרשם לחוג... "לשחק אותה" החוג יתקיים בימי א' בשעה 18:00 בבית המייסדים. הרשמה: בתיה סיטי 050-2041035

פעילות גופנית בריאותית - חוג חדש לבני 50+ בהדרכת ציפי רימון, פיזיותרפיסטית

ימי שני 10:00 בבוקר במתנ"ס. פרטים: ציפי 050-5490599