



חובים

גיל רך ♦ ילדים ♦ נוער ♦ מבוגרים

שנה טובה קהילת להבים!

אנחנו פותחים שנת חוגים חדשה, מלאה בפעילות, למידה וחוויות לכל גיל.

הספורט בלהבים בצמיחה, ואתם מוזמנים להשתלב באחד או יותר מענפי הספורט העממי או התחרותי שלנו: טריאתלון מולטי, כדורגל, כדורשת, פלורבול, התעמלות קרקע וליגת הכדורסל.

מה עוד חדש השנה? אימוני כוח לנוער ובוגרים אנגלית ותיאטרון לילדים היפ הופ לנשים תנועה ויוגה לגיל השלישי.

כמובן שממשיכים גם החוגים האהובים: בלט של ביה"ס למחול בת דור, היפ הופ של סטודיו BA, אמנות, אמנויות לחימה, שחמט, סיירות, אילוף כלבים ועוד.

בקונסרבטוריון מחכים לכם לימודי נגינה, הרכבים מוזיקליים חדשים ותוכנית "טרום כלי" לילדים.

חוג הוא הזדמנות למפגש חברתי, ללמידה, להתמקצעות - וכל אחד ואחת יכולים למצוא את התחום המתאים להנות ולהתפתח בו!

נאחז אכולנו שנה של פעילות, יצירה ופנאי ילדותי.

אלעד ארזי, ראש המועצה ויו"ר המתנ"ס
יעל חמאוי, מנהלת המתנ"ס

תוכן העניינים

תקנון ונהלי הרשמה..... עמ' 4-5
לוח חופשות..... עמ' 6

◇ חוגים לילדים ונוער

מחול..... עמ' 7-8
היפ-הופ
בלט - ביה"ס למחול בת דור

חשיבה ויצירה..... עמ' 9-12
אומנות
שחמט
אנגלית
תיאטרון מבית "תיאטרון באר-שבע"

תנועה, כח וכושר..... עמ' 13-16
פילאטיס מזרן נערו
אימוני כח ואיגרוף קלאסי לנערים ונערות
נינג'ה
אקרובטיקה
תנועה וספורט לגיל הרך

אומנויות לחימה..... עמ' 17
ג'ודו
קראטה

ספורט קבוצתי ותחרותי..... עמ' 18-26
כדורשת
ביה"ס לכדורסל
כדורסל - הפועל להבים
פלורבול
החלקה על רולרבליידס
ביה"ס לכדורגל
כדורגל- הפועל להבים
טריאתלון מולטי להבים

חיבור עם בעלי חיים..... עמ' 27
מאלפים צעירים

טבע ושטח..... עמ' 28

קונסרבטוריון ענבלים להבים..... עמ' 29

© חוגים וקורסים לצעירים, מבוגרים והגיל השלישי

מחול ותנועה..... עמ' 30-32
מחול לנשים
היפ הופ
זומבה
לייפדאנס

תנועה, כח וכושר..... עמ' 33-35
יוגה
אימוני כח ואיגרוף קלאסי
תנועה ויוגה לגיל השלישי
פילאטיס מזרן

ספורט קבוצתי ותחרותי..... עמ' 36-37
כדורשת נשים
כדורסל בוגרים
כדורגל בוגרים

חשיבה ויצירה..... עמ' 38
קורס ערבית מדוברת
לימודי אנגלית

קורסים..... עמ' 39
מעגל גברים - הבית ביערה

תקנון ונהלי הרשמה

פעילות החוגים תחל ביום - 1.9.2025 ותסתיים ביום - 30.6.2026. חופשות חוגים יתקיימו בהתאמה לימי חופשה מבית הספר היסודי, בהתאם ללוח החופשות המפורסם של משרד החינוך (למעט בימי הגשר בין כיפור לסוכות ובימים שלפני חג הפסח). בימי זיכרון לאומיים החוגים יסתיימו עד השעה 18:00.

כללי

1. פתיחת החוג מותנית במספר מינימום של 10 נרשמים, אלא אם צוין אחרת. חוג שלא יגיע לכמות מינימום משתתפים הנדרש - יבוטל.
2. למתנ"ס שמורה הזכות לסגור חוג מפאת מיעוט משתתפים וכן להחליף ספק או מדריך במהלך הפעילות.
3. בכל חוג ייקבע מספר מקסימלי של משתתפים ומעליו לא יתקבלו משתתפים נוספים.
4. במהלך שנת הפעילות ייתכנו שינויים בזמני הפעילות ומיקומם, המתנ"ס מתחייב להודיע על כך למשתתפים.
5. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לבטל שיעורים במהלך השנה בגלל אילוצים כגון - מילואים, מחלה, החלטה יישובית או מדינית, כוח עליון, אירוע יישובי. המתנ"ס מתחייב להחזיר מפגש שבוטל למשתתפים בתיאום עם מרבית המשתתפים, או לבצעו במרוכז או לקיימו באמצעים טכנולוגיים ביום ובשעה הקבועים. שיעורים שניתנו יהיו חלק מתכנית החוג ועליהם לא יהיה החזר.
6. המתנ"ס מתחייב לקיים לכל הפחות 34 שיעורים שנתיים בכל חוג המתקיים אחת לשבוע ומתחיל ב 1.9.25. מספר מפגשים מינימלי לחוגים שמתחילים מאוחר יותר, יגזר בהתאמה.
7. כל משתתף זכאי לשיעור ניסיון אחד בכל חוג. במידה והמשתתף ממשיך בחוג, הוא יחוייב עבור שיעור הניסיון.
8. קונסרבטוריון - לא יתקיים שיעור ניסיון והתשלום יבוצע החל מהמפגש הראשון. בנוסף, באתר הקונסרבטוריון נמצא תקנון ייעודי ללימודי המוזיקה.

הרשמה

1. לכל החוגים ניתן להירשם באמצעות האתר שכתובתו <https://site.matnaslehavim.org.il>
2. בכל החוגים הכוללים פעילות גופנית, יתבקשו המשתתפים לחתום על הצהרת בריאות. חלק מפעילויות הספורט מחייבות בנוסף גם אישור רופא.
3. חוגים שונים מחייבים תוספת תשלום עבור ציוד וחומרים, מופעי סוף שנה ו/או תלבושות.

תשלום

1. דמי השתתפות בחוגים, ישולמו ב-10 תשלומים רצופים ושווים באמצעות הוראת קבע בלבד.
2. לא תכובד התחייבות חלקית, ולא יתקבל תשלום חלקי לחוגים.
3. רישום לקורסים/סדנאות - התחייבות לתשלום מראש לכל התקופה ללא אפשרות ביטול.

תקנון ונהלי הרשמה

ביטול השתתפות

- ביטול חוג מחייב תשלום על החודש הנוכחי שבו חל יום הביטול. הודעות ביטול חוגים שהגיעו לאחר ה- 1 לחודש, יכנסו לתוקפן בחודש שאחרי.
1. במקרה של הפסקת השתתפות בחוג לאחר 1.2.2026 - יחויב המשתתף בתשלום בגין חודש פעילות נוסף לחודש הביטול.
 2. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לבטל את השתתפותו של כל אדם, מסיבות של משמעת, הפרעה, או דרישה מנומקת של המדריך. במקרה כזה יגבה תשלום עבור חודש מלא.
 3. אי הודעה בכתב על ביטול ההשתתפות, ו/או אי הופעה לפעילות, לא תהווה עילה לביטול ההשתתפות והחזר כספי.
 4. ביטול ההשתתפות יכנס לתוקפו רק לאחר הסדרת כל חוב שהיה למשתתף כלפי המתנ"ס.
 5. לא יהיה ביטול רטרואקטיבי של חוג, ולא יתקבל החזר בגין התקופה שלפני ההודעה בכתב על הביטול.
 6. בקשה להחזר כספי מסיבה רפואית, תוגש בכתב, בצירוף אישור רפואי. במידה והבקשה תאושר, יבוצע ההחזר מיום קבלת הבקשה במתנ"ס.

ביטוח

1. כל המשתתפים הרשומים בפעילויות השונות במתנ"ס להבים מבטחים בביטוח צד ג'.
2. משתתף שלא נרשם ולא שילם אינו מבטח! ולא יהיה מורשה להשתתף בפעילות.

נוהל הנחות

1. חוג ראשון למשתתף - תשלום מלא, חוג שני ומעלה למשתתף (לא כולל קונסרבטוריון) - 5% מהמחיר הנמוך.
2. הנחות עבור שיעורי נגינה - בהתאם לתקנון הקונסרבטוריון.
3. ההנחה תינתן אך ורק למי שהסדיר התשלום מראש לכל השנה ונרשם לתקופה של 10 חודשים.
4. בכל מקרה ההנחות יוענקו מהתעריף הנמוך יותר. אין כפל הנחות.



קישור והרשמה באתר המתנ"ס

למשרדי המתנ"ס - 08-6518079 | lehavim@matnasim.org.il | לינור אנגל מנהלת החוגים וההעשרה: sport@lehavim.matnasim.co.il

רן פיינשטיין מנהל המוזיקה: music@lehavim.matnasim.co.il



לוח חופשות וימי פעילות המתנ"ס לשנת תשפ"ו

חודש	המועד	תאריך	הערות
ספטמבר	ראש השנה	כ"ט אלול-ב' תשרי 22-24/9/25	חוזרים לפעילות ב- 25/9
אוקטובר	יום כיפור	ט'-י' תשרי	חוזרים לפעילות ב- 3/10
	סוכות	יד'-כב' תשרי	חוזרים לפעילות ב- 15/10
דצמבר	חנוכה - נר ראשון	כ"ד בכסלו	עובדים כרגיל 15/12/25
	חנוכה		חוזרים לפעילות ב- 23/12
מרץ	פורים	י"ד אדר	חוזרים לפעילות ב- 5/3/26
מרץ-אפריל	פסח	יד'-כ"א ניסן	חוזרים לפעילות ב- 9/4/26
	ערב יום הזיכרון לשואה	כז' ניסן	עובדים עד השעה 18:00
	ערב יום הזיכרון לחללי צה"ל	ג' אייר	עובדים עד השעה 18:00
	יום הזיכרון	ד' אייר	המתנ"ס סגור אין פעילות
	יום העצמאות	ה' אייר	המתנ"ס סגור אין פעילות
מאי	שבועות	ה' סיוון	חוזרים לפעילות ב- 24/5/26

המתנ"ס מתחייב כי בכל חוג שבועי יתקיימו לפחות 34 מפגשים שנתיים.

היפ-הופ

בית הספר לריקוד B.A שמתמחה בהיפ הופ בניהולו של בני אברהם. סטודיו שהוקם ב-2013 ומדורג בין הסטודיו החזקים בארץ בעולם הפופ וההיפ הופ. שיעורי היפ הופ הם הרבה יותר מריקוד, מאפשרים לילדים לבטא את עצמם, לפתח יצירתיות וביטחון עצמי. השיעורים עוזרים בפיתוח קואורדינציה וכושר גופני, כל זאת באווירה מהנה ודינמית שמתאימה לכל רמה.



מיקום: סטודיו מחול
סטודיו BA: 052-4806975

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות ה'-ו'	שני וחמישי	15:30-16:30	350 ש"ח
כיתות א'-ב'	שני וחמישי	16:30-17:30	350 ש"ח
כיתות ג'-ד'	שני חמישי	18:30-19:30 17:30-18:30	350 ש"ח
נערו (כיתות ז'+)	שני חמישי	17:30-18:30 18:30-19:30	350 ש"ח

מחול

מחול מודרני



בלט ומחול

ביה"ס למחול
בת-דור
באר-שבע



מחול

לימודי בלט ומחול בהנהלת ביה"ס למחול בת-דור באר-שבע - שלוחת מתנ"ס להבים
אנו שואפים להוביל להעצמה ולפיתוח מצוינות בתחום המחול, בדרך של יצירתיות,
התמדה ושאיפה למימוש היכולת של כל תלמיד עד לכדי קריירה מקצועית.
במסגרת לימודי המחול התלמידים יפתחו מיומנויות פיזיות: כוח, גמישות, יצירתיות,
הבעה בתנועה ומוזיקאליות, תוך שימוש בקשת צלילים וסגנונות מוסיקה, פיתוח יציבה
תוך נשיאת משקל נכונה, עבודה על קואורדינציה, שימוש במרחב ועוד.

* מינימום 6 תלמידים בקבוצה ותיקה.

* מינימום 9 תלמידים לפתיחת קבוצה חדשה.

מיקום: סטודיו מחול

שלוחה של ביה"ס למחול בת דור: 050-7957720

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות ג'-ד' ותיקות	ראשון ורביעי	14:30-15:45	410 ש"ח
כיתות ב'-ג' חדשות	ראשון ורביעי	15:50-16:50	370 ש"ח
גני חובה+א' חדשות	ראשון ורביעי	17:00-17:45	340 ש"ח
כיתות א'-ב' ותיקות	ראשון ורביעי	17:50-18:35	340 ש"ח
כיתות ד'-ו' חדשות	ראשון ורביעי	18:45-20:00	410 ש"ח

* ייתכנו שינויים בשעות בהתאם למספר הנרשמות בכל קבוצה.





השיבה הביתה

אלון מילר

אמנות

חוג המשלב מגוון טכניקות וחומרים, כולל ציור, פסיפס, חימר, תפירה ועוד. במהלך החוג, הילדים יחשפו למושגי אמנות חשובים, סגנונות שונים, וילמדו על השפעותיהם של אמנים גדולים, תוך יצירה בהשראתם. במקום זה, כל ילד/ה יכול להביא את עצמם לידי ביטוי אישי ולחוות את תהליך היצירה בצורה חופשית ויצירתית. הקבוצות קטנות, כך שכל ילד/ה מקבל/ת תשומת לב אישית והכוונה מדויקת. החוג מועבר בהדרכתה של ביאטריס עליש, מורה ותיקה ומנוסה, שמביאה עמה אהבה רבה לאומנות וליצירה.

מיקום: קרוואן אמנות בביה"ס

ביאטריס עליש: 050-6355515

מחיר	שעות פעילות	ימים	קבוצה / גיל
345 ש"ח	16:15- 17:30	שלישי	גני חובה
345 ש"ח	17:45- 19:00	שלישי	כיתות א'-ג'

*מחיר החוג כולל ציוד וחומרים



שחמט

בהובלת יבגני, מדריך שחמט עם ניסיון של 25 שנה, 30 תלמידים אלופי הארץ. בחוג הילדים יקבלו כלים שיעזרו להם לפתח מיומנות במשחק עצמו ובחיים בכלל - חשיבה יצירתית, שיפור יכולות זיכרון וריכוז, קבלת החלטות, ראיה מרחבית, ביטחון עצמי, וכלים לפתרון בעיות.

מיקום: חדר מחשבים

יבגני קרסיק: 052-3779825

מחיר	שעות פעילות	ימים	קבוצה / גיל
210 ש"ח	17:00- 18:00	חמישי	מתחילים
210 ש"ח	18:00- 19:00	חמישי	מתקדמים

אנגלית

חוג אנגלית מדוברת לילדים בקבוצות קטנות ואינטימיות, עם מדריכים דוברי אנגלית. בקבוצות של גילאי הגנים ועד כיתות ד' נלמד אנגלית בצורה חווייתית דרך מוזיקה, תנועה, אומנות, משחקים ופעילויות מגוונות שמאפשרות לילדים להנות מתרגול הגייה והבנה ולהשתלב בשפה האנגלית המדוברת בצורה חווייתית ומעודדת. בקבוצות של תלמידי כיתות ה' ומעלה, התלמידים עובדים בקבוצות ובונים מיזמים משלהם, מפתחים מיומנויות עמידה והצגה מול קהל ועוד, מסע בו רכישת שפה נכשלת עם חדשנות יזמית.

מיקום: חדר מחשבים

חברת connect, יעל משולם : 055-9797236

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות ה'-ו'	שלישי	14:45-15:30	250 ש"ח
כיתות ג'-ד'	שלישי	15:30-16:15	250 ש"ח
גני טרומים	שלישי	16:30-17:15	250 ש"ח
גני חובה	שלישי	17:15-18:00	250 ש"ח
כיתות א'-ב'	שלישי	18:00-18:45	250 ש"ח

* פתיחת קבוצה מותנת במינימום 6 נרשמים.

חוג תיאטרון לילדים מבית "תיאטרון לילדים ולנוער באר שבע"

תיאטרון באר-שבע

המשתתפים ילמדו מושגים מעולם הבמה, יצרו ויצגו תרגילים בכיתה ויתנסו בשיטות משחק שונות כגון: אלתור, מסכות, משחק מול מצלמה, יצירות אישיות וכו'. בסוף השנה המשתתפים יעלו הפקה פתוחה לקהל, במשכן לאומנויות הבמה ב"ש.
* מינימום 10 משתתפים בכל קבוצה.

מיקום: חדר מחשבים

תיאטרון באר שבע: 050-2466415

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות ג'-ד'	רביעי	16:30-18:00	290 ש"ח
כיתות ה'-ו'	רביעי	18:00-19:30	290 ש"ח

* הנחה למשתתפי החוג ברכישת מנוי לסדרות הילדים בתיאטרון באר שבע

פילאטיס מזרן לנערות

פילאטיס מזרן קלאסי לנערות בגילאי 12-16 בהדרכת יובל בקימר. חיזוק שרירי הליבה, התארכות, גמישות ושיפור היציבה דרך הרפרטואר של גוזף פילאטיס ממציא השיטה. היכרות עם התרגילים והעמקה בהתאמה לגיל ההתפתחותי.

מיקום: סטודיו מחול

יובל בקימר: 052-8690411

מחיר	שעות פעילות	ימים	קבוצה / גיל
220 ש"ח	18:00-18:50	שלישי	נערות

אימוני כח ואיגרוף קלאסי לנערים ונערות

אימוני כוח ואימונים פונקציונליים לבניית מסת שריר, גוף ללא כאבים, שיפור התפקוד היומיומי ושיפור הנראות בשילוב אימוני הגנה עצמית עם תרגילים מעולם האיגרוף הקלאסי והתאילנדי.



מיקום: סטודיו נינג'ה

עומר מלאכי: 050-4511513

מחיר	שעות פעילות	ימים	קבוצה / גיל
220 ש"ח	19:00-20:00	חמישי	נערים (כיתות ז'+)
220 ש"ח	20:00-21:00	חמישי	נערות (כיתות ז'+)



הנעה, כח וכושר לחיכוך נא 'שחזר

אלוף מילניס מילניס



נינג'ה

מתחם נינג'ה חדש של רשת נינג'ה נגב. חוג חווייתי המשלב מעברי מכשולים המשפרים את היכולות הפיזיות, החשיבה והתכנון, אשר ישפרו את הקואורדינציה ההתפתחותית, את הביטחון העצמי, יקנו לילדכם משמעת עצמית, שליטה בכעסים, חוסן רגשי, יכולות התמדה, נחישות, מיקוד במטרה, פיתוח מיומנויות חברתיות ועוד. הקבוצות מחולקות בהתאם לגילאים, החל מגיל 4.

מיקום: סטודיו נינג'ה

בניהול מנהל מתחם הנינג'ה, רז איפרגן: 053-2439970

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות ג'-ד'	ראשון וחמישי	14:45-15:30	340 ש"ח
כיתות ה'-ח'	ראשון וחמישי	15:30-16:15	340 ש"ח
א-ב (קבוצה 1)	ראשון	16:15-17:00	220 ש"ח
א-ב (קבוצה 2)	חמישי	16:15-17:00	220 ש"ח
גנים (קבוצה 1)	ראשון	17:00-17:45	220 ש"ח
גנים (קבוצה 2)	חמישי	17:00-17:45	220 ש"ח
נבחרת (ג' ומעלה בהתאם למיונים)	ראשון וחמישי	17:45-18:45	350 ש"ח

נבחרת נינג'ה - קבוצת נבחרת ייחודית המיועדת לילדים בעלי יכולת פיזית גבוהה, משמעת אישית ורצון להתקדם לרמה המקצועית ביותר בתחום הנינג'ה. הקבוצה פועלת באימונים מאתגרים וממוקדים, עם דגש על טכניקה, כוח, קואורדינציה ומוכנות לתחרויות. הקבלה לנבחרת מותנית במיונים ובהמלצת מאמן.

אקרובטיקה

המאמנות המקצועיות שלנו יילמדו באהבה מיומנויות מתחום ההתעמלות, המתעמלות יתחזקו ויחזקו את הבטחון העצמי, יחוו הצלחות והגשמה עצמית.

* מקסימום 20 משתתפים בכל קבוצה.

מיקום: אולם ספורט

ענבל מאיו: 054-4904076

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות ד'-ו'	ראשון ורביעי	16:00-17:00	350 ש"ח
גן חובה-כיתות א'	ראשון ורביעי	17:00-17:45	320 ש"ח
כיתות ב'-ג'	ראשון ורביעי	17:45-18:30	320 ש"ח
נבחרת	ראשון ורביעי	18:30-20:00	420 ש"ח

להזכיר את 'שחזור' הכוונה



תנועה וספורט לגיל הרך

הילדים נהנים משיעורי תנועה חווייתיים, המלווים בציד ספורט מגוון ומהנה ומוזיקה תואמת.

פרטים נוספים בהמשך

מחיר	שעות פעילות	ימים	קבוצה / גיל
200 ש"ח	16:30-17:15	שלישי	גילאי טרום טרום
200 ש"ח	17:15-18:00	שלישי	גילאי טרום חובה
200 ש"ח	18:00-18:45	שלישי	גילאי גן חובה

תנועה, כח וכוח





אומנותיות להימנע מהאלימות

אלוף ארצות הברית

ג'ודו

המשתתפים בחוג יפתחו יכולות שליטה והגנה עצמית וירכשו מיומנויות של ביטחון עצמי, כושר גופני, שיווי המשקל, התמצאות במרחב ומהירות תגובה.

מיקום: סטודיו נינג'יה

יעקב דרך: 052-3311003

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות ג' ומעלה	שישי	12:00-13:00	210 ש"ח
גנים - כיתות ב'	שישי	13:00-14:00	210 ש"ח

קראטה

חוג מהנה ביותר גורם לילד להרגיש אמיץ וחזק. הקראטה מקנה לילדים ביטחון עצמי, קואורדינציה ותורם לפיתוח משמעת עצמית ויכולות מוטוריות. יחס אישי לכל תלמיד המסייע להתקדמות המקצועית שלו. השתתפות בתחרויות ארציות ובינלאומיות.

מיקום: סטודיו נינג'יה

לאוניד רוזדוב: 054-8120068

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
גנים - כיתות ב'	שני ורביעי	17:30-18:30	320 ש"ח
כיתות ג' ומעלה	שני ורביעי	18:30-19:30	320 ש"ח

כדורשת

פיתוח יכולת העבודה הקבוצתית המעניקה ביטחון עצמי, קואורדינציה, ראייה מרחבית, אירובי ואנאירובי וכן השתתפות בתחרויות הליגה.

מיקום : אולם ספורט

צחית פרגו : 050-8672270

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
נערות כיתות ו'	שני וחמישי	17:00-18:30	270 ש"ח
ילדות כיתות ה'	שני	17:00-18:30	210 ש"ח
נערות כיתות ז'	שני חמישי	18:30-20:00 17:00-18:30	270 ש"ח
נערות ח'-י"ב	שני חמישי	20:00-21:30 18:30-20:00	270 ש"ח

* ניתן להצטרף לליגות התחרותיות השונות בתוספת 40 ש"ח לחודש.

אולן ספורט
מרכז ספורט

ספורט, תאודל, תאודל, תאודל



בית ספר לכדורסל

אימון משולב בנים ובנות. לימוד יסודות כדורסל אישים וקבוצתיים, טיפוח יכולת הקואורדינציה והשליטה בכדור, פיתוח הביטחון העצמי והמשמעת העצמית. השתתפות בטורנירים עם קבוצות מהאזור.

מיקום : אולם ספורט מתנ"ס להבים

דולב קינן: 054-4885717

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות ג' - ד'	שני וחמישי	15:30-16:15	300 ש"ח
כיתות א'-ב'	שני וחמישי	16:15-17:00	300 ש"ח

ספורט קבוצתי ויחידני



כדורסל - הפועל להבים

טיפוח תחום הכדורסל, פיתוח יכולות הגוף ומיומנויות שונות תוך דגש על דבקות בערכים חינוכיים וספורטיביים כדוגמת מצוינות התמדה ונחישות, תוך שמירה על נורמות ספורטיביות שהן חלק בלתי נפרד מחינוך הילד לספורט בכלל ולכדורסל בפרט.

מיקום : קריית ספורט

מנהל מקצועי קבוצות הכדורסל: שרון שורץ : 050-2769304

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
קט סל ב' כיתה ה' מאמן: שרון שורץ	ראשון שלישי רביעי	15:15-16:30 15:15-16:30 משחק 15:15-16:30	380 ש"ח
קט סל א' כיתה ו' מאמן: משה אוזילוב	ראשון שלישי שישי	15:15-16:30 15:15-16:30 משחק 13:00-14:15	380 ש"ח
ילדים א' כיתה ז'-ח' מאמן: נדב אסרף	שני רביעי חמישי	18:15-19:30 16:30-17:45 16:30-17:45 משחק	380 ש"ח

* לוח משחקים יימסר בהמשך ע"י המאמנים.

ספורט קבוצתי ונאציונלי
יזרעאל ויזרעאל





כדורסל - הפועל להבים

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
נערים ב' כיתה ט' מאמן: משה אוזילוב	ראשון שני שישי	17:45-19:00 משחק 17:15-18:30 10:30-11:45	380 ש"ח
נערים א' כיתה י' מאמן: משה אוזילוב	ראשון שני רביעי שישי	16:30-17:45 16:00-17:15 17:45-19:00 11:45-13:00	450 ש"ח
נוער כיתה יא'-יב' מאמן: דולב קינן	ראשון שני רביעי	19:00-20:15 19:30-20:45 משחק 19:00-20:15	380 ש"ח

* לוח משחקים יימסר בהמשך ע"י המאמנים.

פלורבול

פלורבול מיועד גם לבנים וגם לבנות. דינמיקה, מהירות, אינטליגנציה, רוח צוות, חברות, כל זה הוא פלורבול – משחק כדור קבוצתי מודרני שנוצר לכולם ונגיש לכולם! זהו ספורט של המאה ה-21!
*ציוד חובה: חולצת ספורט, מכנסיי ספורט, נעליי ספורט סגורות.

מיקום: אולם ספורט

יבגני מוגילבסקי: 054-2665653

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
מתקדמים	חמישי	20:00-21:00	195 ש"ח

החלקה על רולרביידס

החוג מיועד לבנים ולבנות, ומוקדש ללימוד החלקה בצורה נכונה, יפה ויציבה. במהלך האימונים נלמד כיצד לפתח סגנון אישי בהחלקה, תוך שימת דגש על יצירת תנועה חלקה ובטוחה. המטרה היא להעניק לכל ילד וילדה את הכלים להנות מההחלקה ולהרגיש ביטחון עצמי. החוג מאפשר לכל משתתף להתפתח בקצב האישי שלו, ולגלות את ההנאה שבספורט זה.

ציוד חובה: קסדת אופניים, מגני מרפקים וברכיים, רולר (ניתן לקבל למי שאין, נא לפנות למאמן יומיים לפני).

מיקום: מגרש הוקי

יבגני מוגילבסקי: 054-2665653

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
גנים	שני	16:30-17:15	195 ש"ח
כיתות א'-ב'	שני	17:15-18:00	195 ש"ח

ספורט קבוצתי ויחידני. יחידני וקבוצתי





יחידת
ספורט קבוצתי

בית ספר לכדורגל

המטרה העליונה בביה"ס לכדורגל היא טיפוח אהבת המשחק של הילדים, תוך הקניית מיומנויות בסיסיות של תנועה וטכניקה. אימוני כדורגל משלב היסודות, בדגש על פיתוח אישי וחברתי המותאמים אישית לכל שנתון, בתנאים וכלים איכותיים שיביאו לפיתוח כשחקן כדורגל. במהלך עונת האימונים נקיים טורנירים נגד קבוצות אחרות, תחרויות אישיות, קבוצתיות ומכששים עם שחקני ליגת העל.

תלבושת נרכשת בנפרד, פרטים יימסרו בהמשך

מיקום: אצטדיון

אייל יוספי: 054-5890890

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
גני טרום - חובה	חמישי	16:30-17:15	200 ש"ח
כיתות א'	ראשון ושלישי	16:30-17:30	310 ש"ח
כיתות ב'	ראשון ושלישי	17:30-18:30	310 ש"ח
כיתות ג'	שני	17:30-18:30	310 ש"ח
	חמישי	17:15-18:15	
כיתות ד'	שני	16:30-17:30	310 ש"ח
	חמישי	15:30-16:30	

* ייתכנו שינויים בימים ובשעות האימונים

כדורגל - הפועל להבים

מסגרת ליגה תחרותית -

ליגה אזורית 'נירים' במטרה להגיע מוכנים לליגת ההתאחדות בשנה הבאה.

U14-U15 שנתונים 2014-2015

הילדים משחקים על מגרש 8x8 וניתן דגש על טיפוח יכולותיו האישיות של הילד, יכולותיו האתלטיות, קוארדינציה, כוח ועוד. יתקיימו 3 אימונים בשבוע ובנוסף בימי רביעי (החל מנובמבר) יתקיימו משחקים במסגרת הליגה.

U13 שנתון 2013

הילדים משחקים על מגרש שלם 11x11 וניתן דגש על טיפוח יכולות אישיות, תנועתיות ושילוב יכולות טקטיות קבוצתיות בסיסיות. יתקיימו 3 אימונים בשבוע ובנוסף בימי שני (החל מנובמבר) יתקיימו משחקים במסגרת הליגה.

מיקום: אצטדיון

אייל יוספי: 054-5890890

* ייתכנו שינויים בימים ובשעות האימונים

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות ה'	ראשון שני רביעי חמישי	18:45-20:15 18:45-20:15 משחק 18:30-20:00	450 ש"ח
כיתות ו'	ראשון שני רביעי חמישי	16:30-18:00 18:45-20:15 משחק 17:30-19:00	450 ש"ח
כיתות ז'-ח'	ראשון שני רביעי חמישי	16:30-18:00 משחק 18:45-20:15 19:15-20:45	450 ש"ח

ספורט קבוצתי וזאתה הנהיגה



טריאתלון מולטי להבים - בהובלתו המקצועית של רועי זוארץ, ספורטאי וחבר נבחרת ישראל, אלוף ישראל 7 פעמים במרחקים השונים בענף הטריאתלון, בעל תעודת מאמן ממכון ווינגייט ו- Level 2 USAT.

מאמנים: ניצן טנא - מדריך טריאתלון מוסמך ומי שמוביל את הקבוצה בשנתיים האחרונות להישגים משמעותיים בזירה הארצית והבינלאומית. חוסה סברסו - מאמן שחייה מוסמך, אחראי על לימוד השחייה של ילדי הקבוצה. עובד שנים רבות בתחום בעל רזומה עשיר עם מגוון קבוצות שחייה שהדריך בעברו. ביחד - מגדלים דור של ספורטאים וספורטאיות, חינוך ספורטיבי ערכי ומקצועי וכמובן סביבת אימונים תומכת. משתתפים בתחרויות ומחנות אימונים.

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות
-------------	------	-------------

קבוצת ילדים - לגילאי 11-14

אימוני רכיבה ושחייה	שני	15:45-16:45 17:00-18:00
אימוני ריצה ושחייה	רביעי	15:00-17:00 17:00-18:00
אימון שחייה	חמישי	15:00-16:00
אימון שחייה	שישי	12:00-13:00

מחיר: 715 ש"ח
עבור כל האימונים לחודש

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות
-------------	------	-------------

קבוצת נוער - לגילאי 14+

אימון שחיה	ראשון	18:00-19:30
אימון רכיבה	שני	17:45-19:00
אימון שחייה	שלישי	19:30-20:45
אימון ריצה	רביעי	18:00-19:15
אימון שחייה	חמישי	19:30-21:00
אימון שחייה	שישי	12:00-13:00
אימון רכיבה	שבת	שעות משתנות

מחירים:

355 ש"ח - תשלום עבור שני אימונים בשבוע

620 ש"ח - תשלום עבור שלושה אימונים בשבוע

805 ש"ח - תשלום עבור תכנית אימונים מלאה ללא רכיבה בשבת

885 ש"ח - תשלום עבור תכנית אימונים מלאה כולל רכיבה בשבת

ספורט קבוצתי ותחרותי



בית ספר לטריאתלון

מיקום: אצטדיון/בריכה

*אימוני רכיבה וריצה, עם המאמן סבסטיאן סברסו - 054-3519368

*אימוני שחייה, עם המאמן חוסה סברסו - 054-6227109

קבוצת ילדים - גילאים 8-11

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
אימון רכיבה	שני	17:30-18:30	515 ש"ח
אימון ריצה	רביעי	16:30-17:30	
אימון שחייה	חמישי	17:00-18:00	



נא להכין

ספרט קבוצת תלמידים

מאלכים צעירים

בחוג האילוף נלמד על עולם הכלבים לעומק ונעסוק בנושאים כגון אילוף כלבים בשיטות שונות, פקודות בסיסיות וטריקים מורכבים, סוגי כלבים, ספורט כלבני ועוד, תוך התנסות חווייתית ומעשית יחד עם הכלבים הטיפוליים שלנו. העבודה עם הכלבים מזמנת לנו הזדמנויות נהדרות לעבוד גם על מיומנויות חברתיות, תקשורת מקרבת והעצמת בטחון עצמי ותחושת מסוגלות אצל המשתתפים. החוג מתקיים בקבוצות קטנות ואינטימיות, אשר מאפשרות למידה מיטבית, התנסות מגוונת בעבודה עם הכלבים ושימת דגש על העצמת כל ילד בתוך המסגרת הקבוצתית.

מיקום: חדר מחשבים

בניהול של ענבר מאור: 050-6000197

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות א'-ג'	ראשון	17:00-17:50	210 ש"ח
כיתות ד'-ו'	ראשון	18:00-18:50	210 ש"ח

דו"ס אילוף כלבים

סיימ ילדך סה רובי



חוגי סיירות

חוג סיירות מיועד לילדים ונוער מכיתה ד' ומטרתו להכיר לחניכים את עולם הטבע והטיילות תוך פיתוח זיקה ורצון לשמירה על הטבע. במהלך שנת הפעילות החניכים יעברו פעולה עם מדריך פעם בשבוע ויצאו לטיולים ברחבי הארץ. הם יכירו את הארץ דרך הרגליים, יתאהבו בנופיה וילמדו מיומנויות מחוברת לשטח. טיולים פעם בחודש וחצי / חודשיים, כרסום תאריכים בתחילת שנת הפעילות. גבייה נפרדת עבור הטיולים.

פעילות חוגי הסיירות תתחיל באוקטובר ותסתיים ב-20.8.26, הגבייה עבור 10 חודשים.

מיקום: מרחב המתנ"ס / חורשת להבים

החברה להגנת הטבע : 03-955-8556

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
כיתות ד'	שני	16:30- 18:00	205 ש"ח
כיתות ה'	שני	16:30- 18:00	205 ש"ח
כיתות ו'	שני	16:30- 18:00	205 ש"ח
כיתות ז'	שני	16:30- 18:00	205 ש"ח
כיתות ח'	שני	16:30- 18:00	205 ש"ח
כיתות ט'	שני	16:30- 18:00	205 ש"ח

* הנחה של 15% ברישום מוקדם עד ה-20.9.25

חוגי סיירות

טבע ושטח





לימודי נגינה - קונסרבטוריון ענבלים להבים

"המוזיקה נותנת נשמה ליקום, כנפיים למחשבה,

תעופה לדמיון, קסם לעצבות, עליזות וחיים לכל" אפלטון

קונסרבטוריון ענבלים להבים מציע לימודי נגינה מגוונים, מעניינים ומאתגרים, המטפחים מיומנויות קוגניטיביות, מוטוריות ורגשיות ומקנים ללומדים שפה אוניברסלית בה יוכלו לבטא את עצמם.

שיעור נגינה פרטניים שבועיים - נלמד לנגן, לקרוא תווים ולהופיע מול קהל:

כלי מקלדת (פסנתר, אורגנית) | כלי פריטה (גיטרה קלאסית, גיטרה חשמלית, גיטרה בס) | כלי נשיפה (קלרינט, סקסופון, חצוצרה, בריטון, חליל צד, חלילית) | כלי קשת (כינור) כלי הקשה (תופים) | פיתוח קול (שירה)

מחיר שיעור שבועי של 40 דקי - 460₪ לחודש

מחיר שיעור שבועי של 60 דקי - 550₪ לחודש

הרכבים מוזיקליים לתלמידים מתקדמים - יצירה מוזיקלית משותפת ונגינה בצוות

הרכב גיטרות - מבוסס גיטרות קלאסיות

הרכב רוק - מבוסס על מגוון כלי נגינה

מחיר מפגש שבועי של 60 דקי לתלמידי קונסרבטוריון - 100₪ לחודש

מחיר מפגש שבועי של 60 דקי לתלמידי חוץ - 300₪

★ מותנה בהרשמה לאחר המלצת המורה ואישור מנהל הקונסרבטוריון

תכניות לגילאים צעירים - התנסות קבוצתית בעולם המוזיקה והנגינה

טרם כלי (גילאי 4-6) התנסות בעולם המוזיקה והקצב עם מטלופונים וכלי הקשה כלי הקשה קבוצתי (כיתה א') ננגן במגוון כלי הקשה ונפתח חוש קצב וחוש מוזיקלי בקבוצה.

מחיר מפגש שבועי של 40 דקי - 210₪

★ המפגשים הקבוצתיים מותנים בהרשמה של 6 משתתפים לפחות.



לפרטים נוספים: music@lehavim.matnasim.co.il

מחול לנשים

שלוחה של ביה"ס למחול בת דור. שיעור מחול לנשים אשר יעבוד על כוח, חיזוק ומתיחות, תוך כדי לימוד יסודות הבלט הקלאסי.



ביה"ס למחול
בת-דור
באר-שבע

מיקום: סטודיו מחול

שלוחה של ביה"ס למחול בת דור: 050-7957720

מחיר	שעות פעילות	ימים	קבוצה / גיל
220 ש"ח	20:15-21:15	ראשון	נשים

מחול והכנה

מחול ופזמון וקורס
גוף ופזמון וקורס
'מחול ופזמון וקורס'



היפ-הופ

הצטרפי לשיעורי היפ הופ לנשים של בית הספר לריקוד B.A, המתמחה בהיפ הופ ומנוהל על ידי בני אברהם, אחד המובילים בתחום. הסטודיו, שהוקם ב-2013, מדורג בין הסטודיו החזקים בארץ ובין המובילים בעולם הפופ וההיפ הופ. בשיעורים תיהני מלמידה של תנועות ההיפ הופ המגניבות ביותר, עם דגש על פיתוח סגנון אישי, חיזוק הביטחון העצמי ותחושת הנאה. זה המקום שלך להרגיש את הקצב, לשחרר את האנרגיה ולרקוד עם כל הלב. השיעורים מתאימים לנשים בכל הרמות – ממתחילות ועד מתקדמות – בהנחיית מדריכים מקצועיים, שמביאים איתם ידע וניסיון מעולם ההיפ הופ והפופ.

מיקום: סטודיו מחול

סטודיו בני אברהם: 052-4806975



קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
נשים	שני	20:00-21:00	220 ש"ח

מהלך והכוננה





זומבה

זומבה היא שיטת אימון אירובית המשלבת צעדי ריקוד מסגנונות שונים. במהלך האימון בזומבה נשפר סיבולת לב ריאה, קואורדינציה, יציבה, נעצב ונחזק שרירים ונשרוף קלוריות. את החוג תעביר לאה מלמד, מאמנת כושר מזה 14 שנים עם תחומי הכשרה שונים- כונקציונלי, TRX ועוד.

מיקום: סטודיו מחול

לאה מלמד: 054-9199252

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
נשים	שלישי	20:00-21:00	210 ש"ח

לייפדאנס לנשים

חוויה ייחודית דרך הריקודים מכל העולם שמשלבת תנועה, מוזיקה והנאה, חיזוק הגוף ושיפור הקואורדינציה. המקום המושלם לשחרור מתחים וכגישה עם נשים אחרות שחולקות את התשוקה לריקוד

מיקום: סטודיו מחול

תמי לסט: 054-5750954

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
נשים	שבת	09:30-11:00	220 ש"ח



מפגשים ופגישות חזקת כח וכושר, חזקת כח וכושר, חזקת כח וכושר



יוגה

יוני יוגה – תרגול יוגה דינמי וסטטי המשלב תנועה ונשימה, לחיזוק הגוף, שיפור הגמישות, שיווי המשקל והיציבה, והגברת המודעות לשרירי הליבה. מתאים לכל גיל ורמה, בקבוצה קטנה וביחס אישי. בהדרכת איריס שבירו – מורה מוסמכת ליוני יוגה, בוגרת מכון וינגייט וקורסים ביוגה תרפיה, נשימה, יוגה לנשים בהריון ולאחר לידה.

מיקום: סטודיו מחול/נינג'ה

איריס שבירו: 054-2270022

* מינימום 8 מקסימום 12

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
מבוגרים	ראשון ורביעי	20:00-21:00	340 ש"ח

* ניתן להירשם לשיעור חד שבועי בעלות של 210₪

אימוני כח ואיגרוף קלאסי

אימוני כוח ואימונים פונקציונליים לבניית מסת שריר, גוף ללא כאבים, שיפור התפקוד היומיומי ושיפור הנראות בשילוב אימוני הגנה עצמית עם תרגילים מעולם האיגרוף הקלאסי והתאילנדי

מיקום: סטודיו נינג'ה

עומר מלאכי: 050-4511513

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
נשים גברים - 1	שלישי	19:00-20:00	220 ש"ח
נשים גברים - 2	שלישי	20:00-21:00	220 ש"ח

תנועה ויוגה לגיל השלישי

תנועה ויוגה לגיל השלישי, תרגול מותאם המשלב יוגה עם כיסא ומזרון. בקצב נעים, מחזק ומרגיע. באווירה תומכת ונעימה. התרגול מתאים לכל רמה וללא צורך בניסיון קודם. בתרגול דגש על יציבה נכונה, נשימה מודעת, שיפור שיווי משקל, חיזוק וגמישות תרגול עם כיסא מאפשר יציבות וביטחון בתרגול. מאפשר ליהנות מיתרונות היוגה בכל גיל ובכל מצב גופני. בהדרכת איריס שבירו - מורה מוסמכת ליוני יוגה ויוגה תרפיה מטעם המרכז האקדמי ונגייט.

מיקום: סטודיו מחול
איריס שבירו: 054-2270022

* מינימום 12 מקסימום 14 משתתפים

מחיר	שעות פעילות	ימים	קבוצה / גיל
280 ש"ח	08:30-09:30 09:30-10:30	שני רביעי	מבוגרים

תנועה ויוגה לגיל השלישי



פילאטיס מזרן

פילאטיס מזרן קלאסי בהדרכת יובל בקימר. חיזוק שרירי הליבה, התארכות ושיפור היציבה דרך הרפרטואר של גוזף פילאטיס ממציא השיטה. היכרות עם התרגילים והעמקה.

מיקום: סטודיו מחול

יובל בקימר: 052-8690411

מחיר	שעות פעילות	ימים	קבוצה / גיל
220 ש"ח	19:00-19:50	שלישי	20 ומעלה

להזדווג עם 'שחזות' הכוונה



כדורשת נשים

פיתוח יכולת העבודה הקבוצתית המעניקה ביטחון עצמי, קואורדינציה, ראייה מרחבית, אירובי ואנאירובי וכן השתתפות בתחרויות הליגה.

מיקום : אולם ספורט

צחית פרגו : 050-8672270

מחיר	שעות פעילות	ימים	קבוצה / גיל
250 ש"ח	20:30-22:00	ראשון ורביעי	נשים

מרכז ספורט
ישיבת אורנים
תל אביב

ספורט קבוצתי ותחרותי



כדורסל - הפועל להבים

טיפול תחום הכדורסל, פיתוח יכולות הגוף ומיומנויות שונות תוך דגש על דבקות בערכים חינוכיים וספורטיביים כדוגמת מצוינות התמדה ונחישות, תוך שמירה על נורמות ספורטיביות שהן חלק בלתי נפרד מחינוך הילד לספורט בכלל ולכדורסל בפרט.

מיקום: קריית ספורט

דולב קין : 054-4885717

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות
בוגרים ליגה ב'	ראשון	20:15-21:30
מדריך: דולב קין	רביעי	20:30-22:00 משחק

כדורגל - בוגרים

אימון חד שבועי המשלב את כלל מרכיבי המשחק לפיתוח ושדרוג היכולות תוך הקפדה על ליווי אישי ברמה גבוהה ובאווירה חיובית המושתת על פרגון, עידוד וכבוד הדדי. האימון מחולק לשלושה חלקים – חימום דינאמי, תרגול טכני וטקטי אישי/קבוצתי ומשחק מסכם שבו תוכלו להביא את היכולות שלכם לידי ביטוי. במהלך האימונים תוכלו לחזק את הבסיס – נגיעה ראשונה בכדור, בעיטות, עצירות כדור שונות, נגיחות, קורדינאציה, בניית כושר דרך משחקונים ועמידה טקטית נכונה במגרש.

מיקום: אצטדיון

אייל יוספי: 054-5890890

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
בוגרים +25	שלישי	19:00-20:30	250 ש"ח

ספורט קבוצתי ויחידני



קורס ערבית מדוברת

קורס ערבית מדוברת של 12 מפגשים. לומדים לתקשר בערבית מדוברת. מתרכזים בפיתוח יכולות תקשורת, ניהול שיחה ואוצר מילים שימושי ויום יומי בערבית, שמים דגש על חשיפה לשפה ולתרבות הערבית העכשווית. נפגשים, נהנים ומתרגלים בזוגות ובקבוצות עם מורה מעולה מצוות מדרסה. לומדים במתכונת היברידית: שילוב בין למידה עצמאית בלומדה המקוונת של מדרסה ובין מפגשים פונטליים בקבוצה עם המורה.

* פרטים נוספים בהמשך

אנגלית

לימודי אנגלית בקבוצות קטנות ואינטימיות, עם מדריכים דוברי אנגלית. מתאים לכל מי שרוצה לשפר את האנגלית המדוברת ולהרגיש בטוח יותר לדבר.

מיקום: חדר מחשבים

חברת connect- יעל משולם: 055-9797236

מחיר	שעות פעילות	ימים	קבוצה / גיל
250 ש"ח	19:00-19:45	שלישי	בוגרים

השיבה הביתה

מפגשים ופגישות
במסגרת הקורס



מפגש דו שבועי
מפגש דו שבועי
מפגש דו שבועי

מעגל גברים

מפגש דו שבועי, מעגל גברים - מרחב של שיח, שיתוף והקשבה בלהבים.
נפגשים, עוצרים. נושמים. רואים. מדברים אמת, בלי מסכות.
תרגול פשוט של שקט, הקשבה. בלי לרדוף אחרי פתרונות.
בלי צורך להרשים. קבוצת גברים. מרחב שמזכיר לך איך זה להיות מחובר
לעצמך. אם זה מסקרן אותך - מצאת מקום.

מיקום: הבית ביערה

אבי זילברמן: 052-679-6779

קבוצה / גיל	ימים	שעות פעילות	מחיר
גברים	ראשון, דו שבועי	20:15-21:45	150 ש"ח



מרכז קהילתי להבנים 2025-26

חובשים

גיל רך ♦ ילדים ♦ נוער ♦ מבוגרים

מצפים לראותכם.....



קישור והרשמה באתר המתנ"ס

למשרדי המתנ"ס - 08-6518079 | lehavim@matnasim.org.il | לינור אנגל מנהלת החוגים וההעשרה: sport@lehavim.matnasim.co.il

רן פיינשטיין מנהל המוזיקה: music@lehavim.matnasim.co.il

